

Tobaksfri skoletid

på Ribe Katedralskole



Der kan være mange gode grunde til at blive tobaksfri skole. Ribe Katedralskole indførte derfor allerede sidste år "Tobaksfri skoletid".

Fra primo august 2021 indføres et lovkrav om tobaksfri skoletid for elever på alle landets ungdomsuddannelser. Eleverne må således ikke ryge i skoletiden – heller ikke hvis de forlader skolens område. Tobaksfri skoletid omfatter alle tobaksvarer, herunder blandt andet e-cigaretter, pibetobak, cigarer, snus og tyggetobak. Dette gælder både elever og ansatte på skolen, men også gæster og besøgende på skolen som for eksempel håndværkere.

Hjælp til rygestop

Har man først fået begyndt med tobakken, kan det være svært at stoppe igen. Ribe Katedralskole hjælper derfor gerne rygere med at stoppe. I samarbejde med Esbjerg Kommune tilbyder vi både før og efter sommerferien forskellige muligheder, som er tilgængelige for alle unge, der påbegynder eller er i gang med en uddannelse på Ribe Katedralskole uanset bopælskommune.

Blandt andet tilbydes der et individuelt samtaleforløb med en rygestoprådgiver, rygestopkurser i grupper og rygestoprådgivning for unge.

Derudover kan nedenstående apps anbefales til rygere der ønsker at kvitte smøgerne eller anden tobak.

- E-Kvit: er en rygestop-app til alle, der ønsker at blive nikotinfri, røgfri eller blot vide mere om egen rygning.
- XHALE: er en prisvindende rygestop-app udviklet særligt til unge. XHALE byder blandt andet på videoer med kendte rygestop-ambassadører, coachende videoer fra uddannede rygestoprådgivere, stopplaner og motiverende beskeder. Derudover er der masser af øvelser og gode råd til at klare et rygestop.

Overtrædelse af reglerne

Hvis elever overtræder reglerne registreres overtrædelsen, og reglerne indskærpes overfor eleven. Ved elever under 18 år orienteres den/de, som har forældremyndigheden.

Fortsættelse af overtrædelse af reglerne iværksættes andre sanktioner som indkaldelse til samtaler først med sundhedsambassadør og efterfølgende med rektor. I sidste ende kan overtrædelse af reglerne medføre bortvisning.

Kontakt

Er der spørgsmål til ovenstående og/eller ønske om deltagelse på rygestopkursus, kan du kontakte

Studievejleder, Allan Gade Jacobsen

Uddannelsesleder, Tanja Kjær

aj@ribekatedralskole.dk

tk@ribekatedralskole.dk